**中国科学院大学**

**2024年“京区杯”足球联赛活动方案**

**一、活动名称：**

中国科学院大学 2024 年“京区杯”足球联赛

**二、活动意义：**

习近平总书记在系列讲话中深刻指出，健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。体育强则中国强，国运兴则体育兴。《“十四五”体育发展规划》点明了2035年体育强国建设远景目标和“十四五”时期体育发展的主要目标，对新时期高校体育教育工作提出了新的要求。在体育强国背景下，发展校园体育工作，推进高校足球事业的发展，不仅关系到学生全面素质的提高，而且是贯彻落实国家体育强国战略与学校体育工作要求的重要一环。基于这一背景，决定举办“中国科学院大学2024年京区杯足球联赛”。本联赛承继了以往举办的足球联赛的初衷，不仅是一次体育赛事，更是一种文化和教育的实践。它致力于通过实际参与，使学生们在科研学习之余，以球会友，以球健身，享受体育竞技、强健体魄与团队协作的乐趣，对丰富学生体育运动生活、培育终身体育意识、养成健康生活方式、促进学生身心及综合素质发展具有重要意义，有助于增强国科大学生的集体归属感、各研究所的凝聚力以及院所间的交流互动，构建起健康、活力、和谐的校园文化氛围，同时也是贯彻校园足球发展战略、践行全面发展教育目标的重要体现。

**三、活动时间：**

2024 年至 5 月上旬至 6 月上旬（每周六、日）

**四、活动地点：**

雁栖湖校区、奥运村园区。

**五、参与人员：**

雁栖湖校区、玉泉路校区以及北京各研究所全体在读学生。预计70支队伍（具体队伍数目尚未确定）；雁栖湖校部每学院为一支球队；京区每所为一支球队；玉泉路本部本科生一支球队；国际学院与中丹学院以研究所的形式参赛，不额外组织队伍（不对外国学生做出人员限制）。

**六、活动形式：**

**（一）男子足球赛：**本次比赛共预计70只球队参加，比赛为 5 人制（其中一人必须为守门员），采用小组赛+淘汰赛赛制，赛区主要分为雁栖湖校区赛区和北京市所赛区；各赛区通过抽签进行分组。根据赛区小组赛成绩取每组前两名出线；赛区四分之一决赛采用抽签形式决定对战情况，获胜者进入半决赛；半决赛采取抽签形式决定对战情况，胜者进入赛区决赛。赛区半决赛淘汰者进行赛区三四名排位赛。赛区冠军在雁栖湖校区进行总决赛。执行国际足联最新的审定的《五人制足球竞赛规则》，执行《北京市大学生足球竞赛纪律规定》。

**（二）女子点球比赛：**点球比赛参赛队伍一共70支（每单位选出一支代表队，包括领队 1 名（女），女生球员 5 名，未在规定时间内报名参加的研究所视为弃权，参赛球队数尚未确定），按照赛区进行分组。本次比赛采用一轮定胜负的规则，70支参赛队伍根据其在规定的时间内（5 分钟）进球总数的多少排序，取前三名。进球数相同的球队进行复赛，直至决出胜负。

点球比赛具体规则如下：

（1）5名球员每人每轮有三次点球机会，进一球则记一分，上一名球员三次点球结束后则由下一名球员点球。5 名球员按顺序依次点球，第一轮 5 名球员均点球完毕而时间未到 5 分钟时，则进行第二轮点球，直到时间用尽；

（2）比赛过程中有两个足球可用，本研究所男队球员可负责捡球；

（3）点球位置为罚球点，球门为五人制球门，未在罚球点踢点球的进球记为无效；进球得1分，未进球不得分。

（4）在规定时间内全队合计进球数即为总得分数；

**七、比赛注意事项：**

1.男子足球赛比赛时间分为两个20分钟相等的半场，上下半场之间的休息时间不得超过 10分钟。若在比赛时间内不能决出胜负，立即进行点球大战。女子足球赛全队比赛总时间为 5分钟。球队可在每个半场要求一次 1 分钟的暂停，暂停须在成死球时，队员此间不得离场，比赛结束前2分钟不允许要求暂停。比赛用球为国际标准低弹5号球。

2.参赛球队男子球员需在开球时间的10分钟前由领队带领本队队员到计分台签署安全责任书，未签署安全责任书的队员不得参加比赛。参赛球队女子球员需在本研究所男队比赛中场休息10分钟前由领队带领本队队员到计分台签署安全责任书，未签署安全责任书的队员不得参加比赛。

3.男子足球赛比赛开始后(时间以当场裁判掌握为准)，一方队员人数不足3人时，球赛不得开始。迟到10分钟以上按自动弃权处理，本场裁判有权判该队本场比赛 0:3负。某队场上队员少于3名时，则比赛无效。列入替补名单的替补队员不得超过7名，比赛时可随时替换场上队员，被换下场的队员可再次作为替补队员参加同场比赛，换人时队员必须在换人区进出场地。

4. 每队胜一场得3分，平一场得1分(如比赛出现平局时，要罚点球决定出胜负)，负一场得0分，以小组全部比赛的积分决定名次，积分多者名次列前; 如遇两队积分相同，则先看两队之间的胜负关系，胜者名次列前，如平局则以点球胜负决定名次，点球胜者名次列前。如遇三队积分相同，则看平局时点球胜负关系，点球获胜多者名次列前，如仍相等，则看全部比赛的净胜球，净胜球多者名次列前，如仍相同，则看全部比赛的进球总数，多者名次列前，如仍相同，则抽签决定名次。

5.比赛场地为人工草皮，队员服装统一，队服需有清晰编号，务必使用护腿板和护袜，队长戴袖标。

6.严禁铲抢和危险的身体接触，如有此类行为出现，将被视为严重犯规，根据犯规严重情况给予黄牌警告或罚出场，情节恶劣者取消所在球队参赛资格。

7.比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间。

8.比赛用球由校研究生会提供。

9.比赛中犯规、换人或暂停均不停表。

10.在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该所的领队或队长在死球时间向主裁判进行要求。场上裁判可有特殊暂停权利，领队和场上球员一律不能向场上裁判直接请求暂停。

11.如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往医院。

12.在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权，对裁判的判罚有异议者，可以在中场或者赛后和裁判进行交流，比赛中严禁干扰裁判。

13.比赛过程中，所有球队人员(包括场上队员、替补队员、领队以及本队啦啦队)必须绝对服从临场裁判员的判罚和尊重对方球队人员。如有因对裁判员判罚不满或对对方球队人员行为恶劣者，比赛组织方有权取消其所在球队参赛资格。

14.结束后，双方领队须在比赛记录上签字，检查无误后方可退场。如对比赛有异议，领队需当场向裁判提出，并由裁判与主办方商议决定。

**八、赛程安排（暂定）：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **地点** | **内容** |
| 4.15-4.30 | 各研究所、微信公众号 | 宣传报名及抽签 |
| 5.1-5.17 | 雁栖湖、奥运村足球场 | 赛区小组赛及女子点球比赛 |
| 5.18-5.24 | 雁栖湖、奥运村足球场 | 赛区四分之一决赛 |
| 5.25-6.1 | 雁栖湖、奥运村足球场 | 赛区半决赛 |
| 6.2-6.8 | 雁栖湖、奥运村足球场 | 赛区决赛及赛区三四名排位赛 |
| 6.9-6.15 | 雁栖湖足球场 | 总决赛 |

**九、报名方式：**

（一）男队每队可报领队 1人（可由球员兼任），教练1人（自愿），运动员15人（上限），运动员必须年满18周岁，必须为本单位学生（每名学生只能参加一支队伍），博士后或在职职工不具有参赛资格。女队每队可报领队1人（不建议由球员兼任） ，运动员15人（不够5人则取消参赛资格，每名学生只能参加一支队伍），运动员必须年满18周岁，必须为本所正式学生，博士后或在职职工不具有参赛资格。

（二）各参赛球队男队球员赛前自行组织运动员到医院进行体检，并根据队员的身体情况确定其能否参赛，并在《运动员安全责任书》上签字；凡由于运动员自身身体健康等原因（如心脏病、高血压等突发性疾病），在比赛期间出现事故的，由各参赛单位及个人自行负责。

（三）每名参赛球队男队球员必须自行购买相关运动伤害保险或由学校统一购买相关保险，未购买保险者不得参赛。

（四）各参赛队伍需在4.30日前，将报名表发于guokedatiyubu@126.com，邮件主题为“xx学院（研究所）足球赛报名表”，报名表详见附件。

**十、安保方案与应急预案：**

**（一）医疗救护**

1. 协调校医务室安排急救设备、药品及医务人员，负责比赛期间的医疗救护保障工作；

2. 落实比赛场地医疗急救区位置，标注要明显。

**（二）场地安全**

1. 协调校区做好安全排查工作；

2. 协调校校区、体育部做好场地布置工作。

**（三）应急预案**

1. 发生火灾时：

初起火灾，现场人员应就近取材，进行现场自救、扑救；控制火势蔓延。必要时，应切断电源，防止触电。

自救、扑救火灾时，应区别不同情况、场所，使用不同的灭火器材。

遇有火势较大或人员受伤时，现场人员在组织自救的同事，应及时拨打火警电话“119”、急救中心电话“120”或公安指挥中心电话“110”求得外部支援；救援时必须讲明地点、火势大小、起火物资、联系电话等详情，并派人到路上接警。

2. 遇风雨天气时：

会务部门应提前了解天气情况，根据天气情况调整赛程。

**十一、联系方式**

体育部联系人：林家辉

联系电话：18610151095

**附件一：**

**中国科学院大学2024“京区杯”足球赛报名表**

|  |
| --- |
| 球队名称： |
| 队服颜色 | 上衣 | 短裤 | 球袜 | 领 队 |  | 联系电话 |  |
|  |  |  | 教 练 |  | 联系电话 |  |
|  |  |  |  | 队长 |  | 联系电话 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 比赛号码 | 学号 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

**附件二：**

**足球赛免责协议**

本次将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，促进各专业间学生以及新老学生之间的交流和沟通为 根本出发点，特举办本次活动。为防止意外事故的发生，特制订本份安全责任书， 望广大球队队员准守。

**《免责条款》**

足球运动具有很高的危险性和不可预知性。参加者对自己的行为及后果负完全责任。发起者及举办方不对任何运动本身具有的风险以及往返路途中发生的危险所 产生的后果负责。

一、足球运动是一项对体能和技术有一定要求的运动，活动参加人员可因个人的体能及技术方面的原因而达不到预期目标。全体活动参加人员均已认识到这一点并自行负责。活动期间参加人员凡因自然和个人因素不能继续进行活动，活动举办方或领队不承担责任。

二、比赛期间活动参加人员必须服从组委会或活动发起人的安排，凡因个人擅自行动所造成的一切后果完全由自己承担。参加活动前个人必须向各球队队长主动、如实告知本人身体状况，凡因个人隐瞒实际情况（病史、身体状况及）所造成的一切后果完全由自己承担。

三、足球运动参加人员须按组织者要求准备必备的个人保护装备，人保护装备 和用品存在不安全隐患造成的伤害或损失一切责任自负。个人物品自行妥善保管。

四、足球运动是一项团队活动，活动参加人员应团结友爱、互帮互助，体现团队精神，共同完成本次活动。凡活动参加人员个人之间发生的任何纠纷完全由其自行解决，导致后果的，由造成伤害或损失的一方负责，组委会或活动发起人不承担责任。

五、比赛期间，组委会或活动发起人有权根据当时的情况终止球队和球员个人的活动。组委会或活动发起人宣布比赛结束后任何个人行为后果自负。

六、凡发在本次活动里有关活动的内容、肖像及图片，版权将归组委会所有，组委会有权发表及转载，有权用于组委会的宣传。有涉及个人肖像的请本人先表态 是否保留，未声明则视为同意使用。

七、以任何形式参加足球赛都将视为同意以上免责协议。该免责协议必须参加者自己签名，代为签名者视作已沟通并被授权，否则由代签者承担后果。

我自愿参加本次足球联赛活动并同意、认可以上《免责协议》，并签字填表确认：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 签名 | 序号 | 姓名 | 签名 |
| 1 |  |  | 9 |  |  |
| 2 |  |  | 10 |  |  |
| 3 |  |  | 11 |  |  |
| 4 |  |  | 12 |  |  |
| 5 |  |  | 13 |  |  |
| 6 |  |  | 14 |  |  |
| 7 |  |  | 15 |  |  |
| 8 |  |  | 16 |  |  |