**中国科学院大学首届慕田峪长城越野赛**

**竞赛规程**

1. **竞赛日程**

2024年4月21日（周日）

16:00 签到、领取物资

16:30 开幕仪式

17:00 发枪起跑

18:30 终点截止成绩录入

19:00 长城点亮仪式

19:30 乘缆车下山返程

1. **竞赛地点**

怀柔区慕田峪长城景区

1. **竞赛项目**

长城3公里定向越野跑

1. **竞赛人数**

约400人（男女比例不限）

1. **参赛准则**

1.参赛选手必须为中国科学院大学的在校师生。

2.参赛选手年龄限18周岁以上，60周岁以下，无高血压、心脏病等心脑血管疾病。

3.所有领队需要参加赛前领队会议，了解比赛路线，车辆、补给、安全、医疗保障安排等注意事项。

4.参赛选手必须携带本人身份证原件，赛前签到时进行身份确认。

5.参赛选手赛前均须填写参赛志愿书。

1. **竞赛办法**

1.竞赛形式为传统的[山地](http://www.so.com/s?q=%E5%B1%B1%E5%9C%B0&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)[定向越野赛](http://www.so.com/s?q=%E5%AE%9A%E5%90%91%E8%B6%8A%E9%87%8E%E8%B5%9B&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)。

2.运动员佩戴组委会发布的官方打卡指环，在终点处进行打卡记入成绩。

3.选手须自行统一着装，春季早晚温差大，建议参赛跑者多层穿着，内穿吸湿排汗运动内衣或T恤，外穿防风防晒外套，搭配透气性好的运动裤，穿着舒适防滑的运动鞋。

1. **竞赛形式**

1. 比赛起点和终点均设在景区内，选手需从起点出发，按照指定路线到达终点。慕田峪登城步道入口（起点）—6号敌楼—7号敌楼—8号敌楼—9号敌楼—10号敌楼—12号敌楼—13号敌楼—14号敌楼—14号敌楼下方平台（终点）。



2.选手每到一个打卡点，领取不同颜色的手环，全程共设置4处打卡点。

3.比赛只取完赛成绩，按冲线的先后顺序，取男生女生各前10名。

1. **竞赛规则**

1.竞赛过程中，选手必须按照指定路线前进，如需休息，请靠边停留。

2.在比赛过程中，选手因故退出比赛，应立即通知工作人员。

3.竞赛过程中，选手不得擅自离开赛道，否则将被取消比赛资格。

4.选手在比赛过程中发现队友不慎丢失物品等情况，如需返程搜寻，应事先通知工作人员，否则将被视为弃赛。

5.参赛选手有任何损害比赛、主办单位或他人利益的行为，将被取消比赛成绩，必要时将承担相应责任。

6.所有参赛人员必须服从大会指挥，必须服从裁判的判罚、尊重对手。否则组委会将会视情节给予警告，严重者将取消比赛资格。

7.比赛过程中，选手必须保持足够并适宜的安全距离，防止与非参赛人员发生碰撞，若发生意外情况，必须尽快报告裁判员及工作人员。

8.比赛过程中，选手禁止使用登山杖等辅助登山器材，否则将被取消比赛资格。

1. **裁判与仲裁**

1.本次比赛裁判员、仲裁委员会由组委会统一安排。

2.参赛选手如对比赛有异议应以书面形式向仲裁委员会申请仲裁，申诉者只得申诉本人相关的判罚。

1. **安全保障**

1.比赛前必须进行场地检查，并评估比赛地形和危险难度;比赛过程中

，裁判员或其他工作人员应检查运动员的装备和比赛路线，及时发现不合格问题并通报参赛选手。

1. 比赛活动中若发生意外，主办单位应立刻启动应急预案，救治参赛选手，并通知相关工作人员。
2. 在比赛过程中，在选手受伤或被人伤害等情况发生时，主办单位应协助选手维权。
3. 全程赛道约3公里，设置4个站点，每个站点兼具补给站、医疗站、卫生环保清洁站、打卡点及应急救援处理功能。
4. **联系方式**

体育部联系人：刘楠洋

联系电话：13910991034

中国科学院大学首届慕田峪长城越野赛组委会

2024年4月10日