**附件1**

“我看脱贫攻坚新成就”感言上报格式

单位：

感言一

1.老同志基本情况（姓名、离/退休、原职务或职称）

2.感言内容（不超过400字）：

……

**附件2**

“我看脱贫攻坚新成就”建言上报格式

单位：

建议标题

1.建议人基本情况（姓名、离/退休、原职务或职称）

2.建议内容：

……

**附件3**

“抗击疫情，我们在一起”作品要求

一、作品要求

主题鲜明、构思新颖，反映疫情防控事实，内容积极向上。

**微视频**：围绕抗击疫情、武汉加油、传递正能量等主题创作。画面清晰、声音清楚，能以不同形式剪辑制作。建议时长在15秒至5分钟之间。作品分辨率不低于720×560，以MP4等通用格式为主。

**摄影作品**：以反映科研攻关战胜疫情为主题。JPEG格式，文件不小于3M。

**文章**：可围绕为武汉加油或向“最美逆行者”致敬的“一封信”所形成的感悟。可采用诗歌、散文等形式，题材不限，题目自拟。

**绘画作品**：可以表现抗击疫情前线的医务工作者、军人、科技工作者等，也可以表现身边的家人、朋友、社区抗击疫情的故事场景，还可以是充满正能量的花鸟画、山水画，以表达战胜疫情的强大意志和决心。尺寸不限，作品以拍照或扫描等形式的电子版为准。作品拍照或扫描时，要光线充足，平整，无变形。

**书法作品**：围绕歌颂抗击疫情的英雄精神、科学精神，表达抗击疫情的心声。尺寸不限，作品以拍照或扫描等形式的电子版为准。作品拍照或扫描时，要光线充足，平整，无变形。

**朗诵作品**：围绕歌颂抗击疫情的英雄精神、科学精神，表达抗击疫情的心声。声音洪亮、吐字清晰、朗读流畅，时长控制3-5分钟之内。以MP3等通用格式为主。

二、报送要求

京区单位通过京区老年大学各校区以班级为单位收集作品电子版；京外老年大学各分校以分校为单位统一报送，无老年大学的京外单位以单位名义统一报送。

指定投稿邮箱：lndx@cashq.ac.cn，（文件命名为：类别+作品名称+班级/单位名称+作者姓名），作品报送截止到2020年3月底。